

事務連絡
令和5年6月26日

関係団体の長 殿

山形労働局労働基準部
健康安全課長

熱中症予防の普及啓発・注意喚起について（周知依頼）

時下、益々御清栄のこととお慶び申し上げます。

また、安全衛生行政の推進につきましては、日頃より格段の御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

山形労働局では、令和5年「STOP!熱中症 クールワークキャンペーン」(実施期間：5月から9月)を展開しており、特に7月を重点取組期間として、職場における熱中症予防対策の徹底をお願いしているところです。

この度、厚生労働省において、熱中症予防対策をより一層推進していただくため「働く人の今すぐ使える 熱中症ガイド」を作成いたしました。

熱中症ガイドは、「職場における熱中症予防ポータルサイト」に掲載されており、熱中症対策について、絵や写真を用いて視覚的に分かりやすくし解説し、また、項目別に抜き出して安全衛生教育等にも使いやすい資料となっております。

つきましては、別添のリーフレットの配布等により、関係事業場に対して周知を行っていただくとともに、各事業場において確実な取組が行われますよう、特段の御配慮をお願いいたします。

【関連サイト】

- 職場における熱中症予防ポータルサイト
「学ぼう！備えよう！職場の仲間を守ろう！ 職場における熱中症予防情報」
<https://neccyusho.mhlw.go.jp/>
- 厚生労働省ホームページ 熱中症関連情報
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/

熱中症を防ごう!

暑さに慣れる ▶ 早く汗が出る ▶ 体温上昇STOP

予防には『暑熱順化』スイッチ ON

Q. 身体が暑さに慣れていないと
気温が高くない時期でも熱中症になるってホント?

知りたい方は、下記ガイド p42 参照

中小企業の事業主、安全・衛生管理担当者、現場作業員向け

働く人の今すぐ使える **熱中症ガイド**



<https://neccyusho.mhlw.go.jp/>

職場における熱中症予防



働く人の
今すぐ使える
熱中症ガイド



厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

目次

01 熱中症から命を守る	P4	05 熱中症の基礎知識	P56
1. 職場で熱中症になった人		1. 熱中症の原因と発生しやすい職場の条件	
2. いつもと違うと思ったら、熱中症を疑え		2. 暑さ指数 (WBGT)	
3. 熱中症の症状と重症度分類		3. 高齢者や持病がある作業員への配慮	
4. 現場で作業員が倒れたときの「命を救う行動」と「あやまった行動」		4. STOP! 熱中症クールワークキャンペーン	
5. 熱中症「応急手当」カード (携帯用)		5. 多言語リーフレット	
		6. もっと詳しく知りたい方へ	
02 危ない状況と対策	P12	06 事業主、安全・衛生管理担当者の方へ	P63
1. 建設現場 (屋外) 補		1. 関係法令・関係指針・要綱	
2. 製造現場 (屋内) 補		2. 補助金・助成金	
3. その他現場 補		3. 講習用スライド/スライドショー動画	
03 予防法	P30	07 まとめ	P87
1. 3つの注意点 (前日/仕事前/作事中)		1. 熱中症の見分け方と応急手当	
2. 暑熱順化 (暑さに慣れる)		2. 予防には『暑熱順化』	
3. 休憩時間について		3. 水分補給と休憩	
4. 予防対策グッズの使用		4. 注意点	
04 取組例	P47		

熱中症を防ぐ3つの注意点

①前日のチェック

- 仕事前日の飲酒は控えめに
- ぐっすり眠る
- 熱中症警戒アラートの確認

②仕事前のチェック

- よく眠れたか
- 食事をしたか
- 体調は良いか
- 二日酔いしていないか
- 熱中症警戒アラートの確認

③仕事中のチェック

- 単独作業を避け、声をかけ合う
- 監督者は現場パトロール
- 水分・塩分の補給
- こまめに休憩



熱中症の見分け方と『命を救う』応急手当

いつもと違うと思ったら、熱中症を疑え

すぐに**119**番

作業着を脱がせ
水をかけ全身を

急速冷却

